



# "BEN-ESSERE: DARSÌ OBIETTIVI E RAGGIUNGERLI"

5 LUGLIO 2023 H. 14.30 – 16.30



Questo secondo webinar affronta il tema della pianificazione e dell'importanza di porsi degli obiettivi in ambito finanziario, superando resistenze psicologiche e culturali ed evitando la definizione di obiettivi generici. Si partirà dal modello M.i.n.d.s.p.a.c.e proposto da Dolan e il suo gruppo di studiosi e si rifletterà sui diversi strumenti finanziari per raggiungere i propri obiettivi, sia in ambito personale che di impresa. Particolare attenzione sarà dedicata al rapporto tra benessere e obiettivi s.m.a.r.t.

## PROGRAMMA

- Ore 14.30 Apertura dei lavori**  
**Erasmus Di Giorgio**, Referente Ufficio Orientamento al lavoro e alle professioni, Camera di commercio di Foggia
- Ore 14.45 La pianificazione finanziaria: l'importanza di definire degli obiettivi**  
**Monica Rossolini**, PhD Prof.ssa Associata di Economia degli Intermediari Finanziari, Università degli studi di Milano-Bicocca
- Testimonianza sulla difficoltà di darsi obiettivi finanziari**  
**Alessandra Rossi**, Curatrice di podcast, ex tv producer
- Modello M.i.n.d.s.p.a.c.e. e obiettivi**  
**Emanuela E Rinaldi**, PhD, Prof.ssa Associata di Sociologia dei Processi culturali e comunicativi, Università degli studi di Milano-Bicocca
- Ore 16.15 Programma europeo Erasmus per nuovi o aspiranti imprenditori**  
**Giovanni Marcantonio**, Responsabile operativo Agenzia di Sviluppo Camera di commercio Chieti Pescara
- Ore 16.30 Chiusura lavori**



Per partecipare **clicca qui**

[www.donneinattivo.it](http://www.donneinattivo.it) - Segreteria organizzativa: [info@donneinattivo.it](mailto:info@donneinattivo.it)