

---

Mer 26 Apr, 2023

## Extracuoca 2023, concorso di cucina

Prorogata la scadenza delle iscrizioni a mercoledì 31 maggio 2023

Sono prorogate **fino al 31 maggio** le iscrizioni a **Extracuoca 2023**, il primo **concorso di cucina** che punta tutto sull'**olio extravergine**, sulle **cuoche professioniste** e sul sapere dell'olio nella ristorazione.

L'oggetto del concorso è l'elaborazione di una ricetta, preparata utilizzando un olio finalista del Concorso Ercole Olivario 2023, prodotto nell'ambito territoriale in cui la cuoca svolge o ha svolto la propria attività professionale o nel territorio d'origine e scelto sulla base delle schede descrittive pubblicate nel sito del concorso [www.extracuoca.it](http://www.extracuoca.it).

Il concorso prevede **quattro categorie**:

1. Antipasti e altre preparazioni
2. Primi piatti
3. Secondi piatti
4. Dolci

Ogni cuoca può partecipare con una ricetta per ogni categoria, fino ad un massimo di quattro ricette.

**L'iscrizione** al concorso è **gratuita** e consente anche di accedere a **contenuti formativi** esclusivi e a un **corso interattivo di assaggio** a costo ridotto.

---

Obiettivo del concorso è far conoscere in Italia e all'estero, attraverso il sapiente lavoro delle cuoche, le straordinarie caratteristiche e la versatilità dell'olio extravergine di oliva, la bellezza dei nostri territori olivetati e quanto può essere buona e sana la nostra cucina.

Nato nel 2021, Extracuoca è un progetto originale dell'Associazione Nazionale Donne dell'Olio e dell'Ercole Olivario, storico concorso oleario celebre nel mondo, in collaborazione con Lady Chef, dipartimento femminile FIC (Federazione Italiana Cuochi).

Tutte **le informazioni sul concorso e il form di iscrizione** online sono sul sito [www.extracuoca.it](http://www.extracuoca.it).

La segreteria organizzativa di Extracuoca è istituita presso la Camera di Commercio dell'Umbria ed è affidata all'azienda speciale Promocamera (tel. 075.9660.589 – 639 - [extracuoca@umbria.camcom.it](mailto:extracuoca@umbria.camcom.it)).

---

[Iscriviti alla nostra mailing list](#) per avere informazioni sulle nostre iniziative, i servizi e i contributi e per ricevere la newsletter Cameranews.

Stampa in PDF

[PDF](#)

---

Ultima modifica

Mar 09 Mag, 2023